

老年人群癌症死亡率专题专家研讨会

概述

SOA 精算师协会死亡率与长寿战略研究项目指导委员会研究决定成立专项工作组，对高龄人群死亡率展开研究。为此特别组建的项目监督组(POG)决定首期聚焦癌症死亡率研究。

癌症作为重大疾病类别，一直是全球主要致死病因之一。在大多数情况下，癌症风险同时关乎公共卫生与个人保险行业。项目监督组拟定一系列研究问题，涵盖癌症死亡率趋势、发病率、人口结构特征、诊疗技术发展、生活方式影响因素及未来发展方向。研讨会采用访谈形式，项目监督组成员就议题展开了深入探讨。

癌症风险认知

项目监督组首先就高龄人群癌症风险进行了深入探讨。在讨论癌症本质时，专家指出传统医学将癌症定义为指由细胞基因突变引起的恶性肿瘤。虽然公众常将癌症视为单一疾病，但实际上它是一类具有细胞生长异常这一共同特征的异质性疾病集合。不同类型的癌症在临床表现和预后方面差异显著，具体影响取决于癌症亚型及所采用的治疗方案。

从根本上看，癌症是一种基因疾病。细胞基因突变基本特征包括：异常增殖、侵袭性和转移性以及能自发诱导血管生成等。已发生的基因突变模式构成了不同癌症的特异性标志。值得注意的是，现代医学正逐步从“按器官分类癌症”的传统范式转向“按基因特征进行分型”因为研究发现同一器官可能存在多种分子亚型，而同种基因突变可能出现在不同器官。尽管现行统计数据仍按器官分类，但随着对癌症基因基础的深入理解，医学界正在超越传统的器官定义方式。

Caveat and Disclaimer

The opinions expressed and conclusions reached by the authors are their own and do not represent any official position or opinion of the Society of Actuaries Research Institute, the Society of Actuaries or its members. The Society of Actuaries Research Institute makes no representation or warranty to the accuracy of the information.

在探讨癌症风险影响因素时，专家强调约 40% 的癌症病例可归因于可干预的生活方式因素，包括吸烟、饮酒、肥胖、缺乏运动以及不良饮食习惯等。专家特别指出，在个体层面存在明显的风险滞后效应，从暴露于风险因素到实际发生癌症，通常有 20-30 年的滞后期。例如，一个人需要持续吸烟 20-30 年才可能发展为肺癌；这一滞后现象同样适用于人群层面。同样，美国 1960 年代吸烟率开始下降，约 30 年后肺癌死亡率才出现下降趋势。不同其他风险因素也存在滞后，且滞后期各不相同，如戒烟后 1 年内心脏病发作风险就会显著下降，但癌症风险的降低则需要更长时间，且呈现逐步递减的趋势。因此，维持 10 年的良好生活习惯显然优于仅维持 5 年；生活方式与癌症发病率之间的关系并非线性。

专家也提醒，虽然健康生活方式可以降低癌症风险，但无法完全预防癌症的发生，由于基因遗传和外界环境等不可控因素的存在。此外，早期筛查和疫苗接种也是重要的风险防控手段。筛查可以通过早发现早治疗来降低发病率和死亡率，但通常不会减少癌症的总体发生率，然而在某些特定情况下，筛查可以识别癌前病变，从而在其恶化为癌症之前进行治疗如结肠息肉切除和宫颈癌前病变治疗等；目前已有两种预防性癌症疫苗获得批准，分别是降低宫颈癌、肛门癌和口咽癌风险的 HPV 疫苗，以及减少肝癌发生率的乙肝疫苗。

癌症与预期寿命

虽然大多数癌症会影响预期寿命，但也有少数特定情况下癌症可能不会影响预期寿命。当某个器官的癌症可以被切除，并且癌症局限于该器官，且个体被认为无病时，它就不应进一步影响预期寿命。子宫内膜癌就是一个例子。但这样的例子鲜少，这意味着对于常见癌症，如乳腺癌或肺癌，由于无法切除所有易感组织，预期寿命仍可能受到影响。

另一个可能减轻癌症对寿命影响的因素是患癌症时的年龄。如果一个人在 80 岁时患上癌症，由于其他竞争性死亡风险和所接受治疗的影响，预期寿命受到的影响可能较小。事实上，调研显示，对于 80 岁以上的患者，接受癌症治疗后预期寿命的延长效果明显低于年轻人群。

过去二十年来，癌症的总体死亡率有所下降。与 20 年前确诊的患者相比，如今被诊断出患有许多特定类型癌症的患者生存机会相对更高。然而，与未患有癌症的人相比，他们仍然具有更高的死亡风险。

结论

专家小组对癌症死亡率的总结性评论为评估当前与未来在投保人群与整体人群中的趋势提供了重要见解。

“普通人群和保险人群癌症死亡率均呈现积极改善趋势。两组人群的改善曲线近乎平行，但普通人群的绝对死亡率仍显著高于保险人群。这一规律在主要癌症类型中同样成立。换言之，虽然普通人群死亡率基数较高，但两组人群的癌症死亡率改善趋势具有相似性。”

“我们预期癌症死亡率将持续改善。这对寿险、长寿保险及其他保险业务都将产生一定影响。若通过治疗改进将部分晚期癌症转化为慢性疾病，还可能影响失能险和长期护理险产品。同时，随着癌症分型标准的演进，重疾险产品设计和风险评估也需同步更新。我们更应关注个体风险识别，以优化筛查和预防措施。”

“我们正处在癌症死亡率显著改善的临界点——无论是保险业还是普通人。虽然已取得实质性进展，但目前仍处于指数曲线的平缓阶段。虽无法精确预测拐点何时到来，但这一时刻确实越来越近了。”

About The Society of Actuaries Research Institute

Serving as the research arm of the Society of Actuaries (SOA), the SOA Research Institute provides objective, data-driven research bringing together tried and true practices and future-focused approaches to address societal challenges and your business needs. The Institute provides trusted knowledge, extensive experience and new technologies to help effectively identify, predict and manage risks.

Representing the thousands of actuaries who help conduct critical research, the SOA Research Institute provides clarity and solutions on risks and societal challenges. The Institute connects actuaries, academics, employers, the insurance industry, regulators, research partners, foundations and research institutions, sponsors and non-governmental organizations, building an effective network which provides support, knowledge and expertise regarding the management of risk to benefit the industry and the public.

Managed by experienced actuaries and research experts from a broad range of industries, the SOA Research Institute creates, funds, develops and distributes research to elevate actuaries as leaders in measuring and managing risk. These efforts include studies, essay collections, webcasts, research papers, survey reports, and original research on topics impacting society.

Harnessing its peer-reviewed research, leading-edge technologies, new data tools and innovative practices, the Institute seeks to understand the underlying causes of risk and the possible outcomes. The Institute develops objective research spanning a variety of topics with its [strategic research programs](#): aging and retirement; actuarial innovation and technology; mortality and longevity; diversity, equity and inclusion; health care cost trends; and catastrophe and climate risk. The Institute has a large volume of [topical research available](#), including an expanding collection of international and market-specific research, experience studies, models and timely research.

Society of Actuaries Research Institute
8770 W Bryn Mawr Ave, Suite 1000
Chicago, IL 60631
www.SOA.org